

## **Аннотация Направленность программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Двигайся в ритм» составлена в соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Программа относится к художественной направленности.

### **Актуальность программы**

7-12 лет – один из наиболее ответственных периодов в жизни ребенка. В эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития. В «век гиподинамии», когда дети проводят большое количество времени сидя за партой, за компьютером или просто у телевизора, занятия хореографией становятся особенно актуальными. Ведь танец - это движение, которое развивает физическую силу, выносливость, ловкость, формирует фигуру.

Хореография оказывает действие не только на физическое развитие, но и создаёт благоприятную основу для совершенствования таких психических функций как мышление, память, внимание, восприятие. Организующее начало музыки, её ритмическая структура, динамическая окрашенность, темповые изменения вызывают постоянную концентрацию внимания, запоминания условий выполнения упражнений, быструю реакцию на смену музыкальных фраз. Задания на самостоятельный выбор движений, соответствующих характеру мелодий, вызывают у ребёнка активность и воображение, координацию и выразительность действий.

Выполняя упражнения на пространственные построения, разучивая парные танцы и пляски, двигаясь в хороводе, дети приобретают навыки организованных, коллективных действий, учатся дисциплинированности, вежливому обращению друг с другом.

Данная программа имеет художественную направленность и составлена с учётом возрастных особенностей развития ребёнка. Материал в программе расположен по степени нарастающей сложности, что способствует расширению круга знаний и умений обучающихся.

### **Отличительные особенности программы**

Дети знакомятся с источниками танцевальной культуры, с самобытностью национальных танцев, особенностями современных направлений, разновидности музыки.

Программа рассчитана на 1 год обучения, в течение которого ученикам следует усвоить определенный минимум умений, знаний, навыков, сведений по хореографии. На каждом этапе обучения даётся материал по трём основным разделам:

1. Партерная гимнастика (развитие физических данных).
2. Элементы народно-сценического танца.
3. Элементы современного танца.

### **Адресат Программы**

Программа рассчитана на учащихся 7-12 лет.

### **Объем, сроки реализации и режим занятий**

Объем Программы – 144 часа. Срок реализации – 1 год (36 недель). Режим занятий – 2 раза в неделю, продолжительностью 40 минут.