



МЕНЮ Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «27» апреля 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
Комплекс I/Завтрак							72-00
81	Фрикадельки «Петушок»	50,0	9,14	2,61	4,67	78,62	36-11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	12-20
Комплекс II (I-IV кл)/Обед							108-00
41	Щи из свежей капусты с картофелем	230,0	1,55	3,50	9,00	70,84	12-48
ттк197	Окорочок куриный	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета «Детская» /свинина/	90,0	12,36	24,43	12,41	318,05	63-23
510	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» _____

Т.В. Поздеева

