



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «26» апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						67-00
43/04	Салат из свеклы, яблок и сыра	85,48	2,84	10,76	7,67	136,30	19-01
388	Котлета рыбная/ минтай	50,0	6,90	4,52	7,68	98,80	20-81
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	19-49
246	Батон пшенично-ржаной	50,0	4,28	2,19	31,67	160,39	2-95
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	4-74
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						97-00
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,67	2,21	20,35	110,39	12-73
197	Окорочок куриный/1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	8-53
76	Котлета «Загадка» (свинина)	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	47-87
534	Капуста тушёная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	16-24
246	Батон пшенично-ржаной	63,9	5,47	2,80	40,48	209,98	3-77
153	Компот из сухофруктов	200,0	1,22	0,07	34,54	130,71	7-86
	Комплекс III						90-00
44/94	Гуляш куриный	50/50	13,3	14,8	2,8	198,2	38-08
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	19-49
246	Батон пшенично-ржаной	50,0	4,28	2,19	31,67	160,39	2-95
686	Чай с лимоном	50,0	4,28	2,19	31,67	160,39	4-74
96	Эчпочмак	88,0	11,79	8,27	23,93	219,12	24-74
	Комплекс IV						67-00
43/04	Салат из свеклы, яблок и сыра	85,48	2,84	10,76	7,67	136,30	19-01
388	Котлета рыбная/ минтай	50,0	6,90	4,52	7,68	98,80	22-62
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	19-49
246	Батон пшенично-ржаной	50,0	4,28	2,19	31,67	160,39	3-03
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	4-74
	Комплекс V (ТЖС)						60-00
388	Котлета рыбная/ минтай	60,0	8,28	5,42	9,20	118,56	24-67
246	Картофельное пюре	170,0	3,50	6,01	24,45	164,71	19-49
686	Батон пшенично-ржаной	59,73	5,11	2,61	48,56	245,95	2-95
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	4-74
18	Плюшка «Московская»	80,0	0,33	0	23,07	89,26	8-15
	ОВЗ (7-11 лет)						119-40
	Обед						97-00
786	Булочка творожная	100,0	11,8	5,8	50,6	288,0	17-66
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	4-74
							22-40
	ОВЗ (12-18 лет)						130-64
	Обед						97-00
55	Рогалик с повидлом	110,0	9,46	11,0	59,18	374,0	14-85
638	Компот из чернослива	200,0	0,5	0,2	31,2	129,0	18-79
							33-64

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

