



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «24» апреля 2023 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Комплекс I/Завтрак							67-00
81	Фрикадельки «Петушок»	55,0	10,06	2,87	5,14	86,48	27-92
511	Рис отварной	172,31	4,29	6,88	45,21	260,59	16-30
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-68
1/10	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	13-65
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-45
Комплекс II (I-IV кл)/Обед							97-00
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	11-93
197	Окорочок куриный/1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	8-53
75	Котлета «Детская» /свинина/	90,0	12,35	24,43	12,41	318,05	50-50
510	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	11-08
246	Батон пшенично-ржаной	50,0	4,28	2,19	31,67	160,39	2-95
705	Напиток из шиповника	200,0	0,64	0,25	31,18	118,98	12-01
Комплекс III							90-00
205	Салат фруктовый	70,0	1,05	0,97	10,21	56,0	20-44
81	Фрикадельки «Петушок»	55,0	10,06	2,87	5,14	86,48	27-92
511	Рис отварной	172,31	4,29	6,88	45,21	260,59	16-30
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	4-90
246	Батон пшенично-ржаной	50,0	4,28	2,19	31,67	160,39	2-95
83	Сдоба с варёной сгущёнкой	91,0	10,5	6,99	56,70	33,52	12-75
686	Чай с лимоном	200/7	0,245	0,05	14,07	55,70	4-74
Комплекс IV							67-00
81	Фрикадельки «Петушок»	55,0	10,06	2,87	5,14	86,48	27-92
511	Рис отварной	172,31	4,29	6,88	45,21	260,59	16-30
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-68
1/10	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	13-65
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-45
Комплекс V (ТСЖ)							60-00
81	Фрикадельки «Петушок»	55,0	10,06	2,87	5,14	86,48	27-92
511	Рис отварной	172,31	4,29	6,88	45,21	260,59	16-30
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-63
1/10	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	13-65
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53-23	2-13
Обед							97-00
686	Чай с лимоном	200/7	0,245	0,05	14,07	55,70	4-74
16	Ватрушка с картофелем	84,0	2,26	8,06	8,82	117,6	17-66
ОВЗ (12-18 лет)							130-64
Обед							97-00
389/11	Сок яблочный	200,0	1,0	0,2	19,8	85,0	27-00
767	Булочка ванильная	77,0	6,08	77,0	44,73	264,11	6-64
							33-64

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

