



МЕНЮ Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «23» апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						72-00
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	30-20
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
738	Пирожки печеные с курагой	53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	16-37
	Комплекс II (I-IVкл)/Обед						108-00
138	Суп картофельный с горохом	250,0	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
76	Котлета «Загадка» (свинина)	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	57-34
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	23-59
2	Батон школьный	83,62	7,17	3,19	48,80	251,62	5-92
254	Напиток лимонный	200,0	0,14	0,01	22,52	88,47	9-20
	Комплекс III						100-00
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	10,33	3,85	11,88	122,69	36-24
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
685	Чай с сахаром	200/7	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
30	Слойка с сахаром	89,0	0,31	2,97	22,52	106,80	38-33
	Комплекс IV						72-00
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	30-20
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
738	Пирожки печеные с курагой	53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	16-37
	Комплекс V (ТЖС)						72-00
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	30-20
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
738	Пирожки печеные с курагой	53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	16-37

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» _____

Т.В. Поздеева

