



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «22» апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						72-00
268	Десерт в фруктовом соусе	88,42	0,40	0,22	28,95	112,27	19-46
119	Каша «Дружба»	200,0	7,14	8,82	44,28	283,27	21-19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
276	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	25-73
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						108-00
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
270	Котлеты Московские	90,0	3,02	9,42	12,06	144,72	58-65
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	13-90
246	Батон школьный	59,85	5,12	2,62	37,91	191,98	4-84
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
	Комплекс III						100-00
2	Салат из свежих помидоров	50,0	1,25	2,55	1,88	34,50	26-80
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
30	Слойка с сахаром	40,0	0,14	1,33	10,12	48,00	16-15
	Комплекс IV						72-00
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,65	12,92	87,11	14-19
243	Сосиска детская	1/50	4,9	8,8	0,4	101,0	33-45
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	13-90
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	68,37	6,70	2,61	39,90	207,72	4-84
	Комплекс V(ТЖС)						72-00
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,65	12,92	87,11	14-19
243	Сосиска детская	1/50	4,9	8,8	0,4	101,0	33-45
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	13-90
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	68,37	6,70	2,61	39,90	207,72	4-84

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

