



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «17» апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						72-00
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30,0	0,24	0,03	1,03	4,68	16-17
388	Котлета рыбная/горбуша/	50,0	7,70	5,59	7,21	109,75	23-26
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
246	Батон школьный	80,23	6,88	3,06	46,83	241,42	5-68
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						108-00
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,67	2,21	20,35	110,39	12-50
76	Котлета Загадка (свинина)	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	57-34
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	23-59
246	Батон школьный	75,85	6,50	2,89	44,27	228,24	5-37
254	Напиток лимонный	200,0	0,14	0,01	22,52	88,47	9-20
	Комплекс III						100-00
3	Салат из свежих огурцов и помидоров	60,0	0,27	2,69	1,80	35,40	31-11
243	Сосиска отварная	1/50	4,9	8,8	0,4	101,0	33-45
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
246	Батон школьный	75,85	6,50	2,89	44,27	228,24	5-37
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
15	Сдоба Выборгская	50,0	0,49	0,36	2,87	16,82	5-56
	Комплекс IV						72-00
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30,0	0,24	0,03	1,03	4,68	16-17
388	Котлета рыбная/горбуша/	50,0	7,70	5,59	7,21	109,75	23-26
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
246	Батон школьный	80,23	6,88	3,06	46,83	241,42	5-68
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
	Комплекс V (ТЖС)						72-00
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30,0	0,24	0,03	1,03	4,68	16-17
388	Котлета рыбная/горбуша/	50,0	7,70	5,59	7,21	109,75	23-26
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
246	Батон школьный	80,23	6,88	3,06	46,83	241,42	5-68
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

