



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «16» апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						72-00
271	Котлеты домашние	50,0	2,91	7,17	6,41	101,53	31-09
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
246	Батон школьный	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3-77
147	Чай с молоком сгущённым	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55
738	Пирожки печеные с капустой	75,0	5,94	8,89	31,99	227,28	8-83
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						108-00
ттк73	Свёкла с маслом	60,0	0,76	5,32	5,55	70,01	5-18
132	Рассольник «Ленинградский»	200,0	1,74	3,18	13,76	89,18	13-35
ттк197	Окорочок куриный/1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
67	Биточки Диетические (свинина)	90,0	11,55	26,04	2,75	289,99	60-53
514	Горох отварной	150,0	14,50	6,91	41,67	273,95	11-18
246	Батон школьный	52,54	4,51	2,00	30,66	158,10	3-72
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
	Комплекс III						100-00
271	Котлеты домашние	50,0	2,91	7,17	6,41	101,53	31-09
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
246	Батон школьный	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3-77
389/11	Сок фруктовый	200,0	1,0	0,2	149,8	85	27-00
102	Рогалик с повидлом	104,0	6,22	7,99	52,56	328,61	20-38
	Комплекс IV						72-00
23	Салат из квашеной капусты	80,49	1,49	5,00	9,91	88,10	8-83
271	Котлеты домашние	50,0	2,91	7,17	6,41	101,53	31-09
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
246	Батон пшенично-ржаной	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3-77
147	Чай с молоком сгущённым	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55
	Комплекс V(ТЖС)						72-00
23	Салат из квашеной капусты	80,49	1,49	5,00	9,91	88,10	8-83
271	Котлеты домашние	50,0	2,91	7,17	6,41	101,53	31-09
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
246	Батон пшенично-ржаной	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3-77
147	Чай с молоком сгущённым	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» _____

Т.В. Поздеева

