



МЕНЮ Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «15» апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>Комплекс I/Завтрак</b>							<b>72-00</b>
81	Фрикадельки «Петушок»	50,0	9,14	2,61	4,67	78,62	36-11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	12-20
<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>							<b>108-00</b>
41	Щи из свежей капусты с картофелем	230,0	1,55	3,50	9,00	70,84	12-48
ттк197	Окорочок куриный	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета «Детская» /свинина/	90,0	12,36	24,43	12,41	318,05	63-23
510	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
<b>Комплекс III</b>							<b>100-00</b>
2	Салат из свежих помидоров	50,0	0,30	2,55	1,89	34,50	26-80
81	Фрикадельки «Петушок»	50,0	9,14	2,61	4,67	78,62	36-11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
18	Плюшка «Московская» с маком	60,0	5,99	68,11	43,98	277,44	9-86
<b>Комплекс IV</b>							<b>72-00</b>
81	Фрикадельки «Петушок»	50,0	9,14	2,61	4,67	78,62	36-11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	12-20
<b>Комплекс V(ТЖС)</b>							<b>72-00</b>
81	Фрикадельки «Петушок»	50,0	9,14	2,61	4,67	78,62	36-11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	12-20

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

