



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «12» апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						72-00
302	Каша овсяная молочная	200,0	8,99	10,31	44,23	298,62	19-84
112	Омлет натуральный	77,43	6,77	7,94	1,69	105,12	38-07
147	Чай с молоком сгущённым	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						108-00
132	Рассольник «Ленинградский»	210,0	1,82	3,34	14,45	93,64	14-02
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
248	Котлета рыбная/ горбуша	90,0	13,85	10,05	12,99	197,54	41-86
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
2	Батон школьный	89,13	7,64	3,40	52,02	268,20	6-31
157	Напиток апельсиновый	200,0	0,19	0,04	23,86	91,82	15-21
	Комплекс III						100-00
243	Сосиска отварная	1/50	1/50	4,9	8,8	0,4	33-45
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
389/11	Сок фруктовый	200,0	1,0	0,2	149,8	85	27-00
182/08	Коржик молочный	71,0	4,54	7,92	45,11	268,44	17-12
	Комплекс IV						72-00
17	Салат из квашеной капусты	50,0	0,77	2,49	4,95	44,05	8-35
248	Котлета рыбная/ горбуша	60,0	9,23	6,70	8,66	131,69	27-90
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
2	Батон школьный	89,13	7,64	3,40	52,02	268,20	6-31
147	Чай с молоком сгущённым	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55
	Комплекс IV(ТЖС)						72-00
17	Салат из квашеной капусты	50,0	0,77	2,49	4,95	44,05	8-35
248	Котлета рыбная/ горбуша	60,0	9,23	6,70	8,66	131,69	27-90
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
2	Батон школьный	89,13	7,64	3,40	52,02	268,20	6-31
147	Чай с молоком сгущённым	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» _____

Т.В. Поздеева

