



МЕНЮ Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «11» апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						72-00
ттк67	Бабушкин салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11-03
77	Котлета «Здоровье»/ свинина	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	34-05
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-81
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
	Комплекс II (I-IVкл)/Обед						108-00
48	Суп «Крестьянский» с крупой	200,0	1,53	3,09	11,78	79,21	10-51
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда/	12/5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
2	Батон школьный	77,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5-16
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
	Комплекс III						100-00
1	Салат из свежих огурцов/заправка	50,0	0,31	3,90	1,77	42,57	21-11
77	Котлета «Здоровье»/ свинина	60,0	7,81	13,46	3,29	165,10	40-86
97	Макаронные изделия отварные	160,0	5,81	4,51	37,44	213,10	18-94
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
741/04	Ватрушка с повидлом	71,0	4,45	2,08	45,82	218,68	12-55
	Комплекс IV						72-00
ттк67	Бабушкин салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11-03
77	Котлета «Здоровье»/ свинина	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	34-05
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-81
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
	Комплекс V (ТЖС)						72-00
ттк67	Бабушкин салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11-03
77	Котлета «Здоровье»/ свинина	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	34-05
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-81
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» _____

Т.В. Поздеева

