



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «06» мая 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Комплекс I/Завтрак							72-00
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
528/1994	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14-13
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
Комплекс II (I-IV кл)/Обед							108-00
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10-42
56	Суп из овощей	250,0	1,93	3,86	12,18	88,19	16-38
77	Котлета «Здоровье» (свинина)	90,0	11,72	20,20	4,93	247,62	61-29
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
246	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
Комплекс III							100-00
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10-42
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
246	Батон школьный	50,0	4,28	2,19	31,67	160,39	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
	Шарлотка	84,0					32-53
Комплекс IV							72-00
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
528/1994	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14-13
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
Комплекс V(ТЖС)							72-00
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
528/1994	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14-13
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» _____

Т.В. Поздеева

