



МЕНЮ Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «03» мая 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						72-00
ттк72	Салат Зимний со свежим огурцом	60,32	2,43	7,44	5,46	96,84	18-04
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-05
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
	Комплекс II (I-IVкл)/Обед						108-00
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
368	Котлета рыбная/горбуша	90,0	13,85	10,05	12,99	197,54	41-86
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
631	Компот из яблок	200,0	0,15	0,14	26,02	100,61	16-28
2	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,70	142,81	3-36
	Комплекс III						100-00
17	Салат из квашеной капусты	100,0	1,54	4,98	9,90	88,10	17-04
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-05
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
	Крендель сахарный	87,0					23-48
	Комплекс IV						72-00
ттк72	Салат Зимний со свежим огурцом	60,32	2,43	7,44	5,46	96,84	18-04
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-05
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
	Комплекс V(ТЖС)						72-00
ттк72	Салат Зимний со свежим огурцом	60,32	2,43	7,44	5,46	96,84	18-04
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-05
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» _____

Т.В. Поздеева

