



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «02» мая 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Комплекс I/Завтрак							72-00
109	Пудинг из творога	92,22	14,02	9,48	22,09	227,84	42-77
152	Сгущенное молоко (соус)	15,0	1,02	1,12	7,58	43,13	7-02
302/04	Каша пшеничная молочная	150,0	6,04	6,94	31,06	209,22	15-67
246	Батон школьный	50,0	4,25	2,19	31,67	160,39	3-54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
Комплекс II (I-IV кл)/Обед							108-00
138	Суп картофельный с горохом	250,0	2,07	4,18	21,00	137,01	11-95
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
76	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
246	Батон школьный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4-85
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
Комплекс III							100-00
	Овощи натуральные свежи/ огурцы	30,0					16-17
76	Котлета куриная (с луком)	60,0	10,33	3,86	11,89	122,69	36-24
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
246	Батон школьный	50,0	4,25	2,19	31,67	160,39	3-54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
739/04	Слойка с повидлом	54,0	2,81	8,14	20,44	167,04	23-29
Комплекс IV							72-00
76	Котлета куриная (с луком)	60,0	10,33	3,86	11,89	122,69	36-24
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
246	Батон школьный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4-85
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
17	Салат из квашеной капусты	60,0	0,93	2,99	5,94	52,85	10-15
Комплекс V (ТЖС)							72-00
76	Котлета куриная (с луком)	60,0	10,33	3,86	11,89	122,69	36-24
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
246	Батон школьный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4-85
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
17	Салат из квашеной капусты	60,0	0,93	2,99	5,94	52,85	10-15

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

